



YOGA HOUSE

HOTEL BRISTOL

Montag	17 ⁰⁰ – 18 ³⁰	Vinyasa Flow	mit Elina
	19 ³⁰ - 21 ⁰⁰	Hatha Yoga	mit Isa
Dienstag	08 ³⁰ - 09 ³⁰	Kraft & Mobility	mit Isa
	19 ¹⁵ - 20 ¹⁵	Salsa ... for Beginners	mit Nico
	20 ³⁰ - 21 ³⁰	Sunset Yoga	mit Ryke
Mittwoch	06 ⁴⁵ - 07 ³⁰	Morning Yoga	mit Ryke
	17 ³⁰ - 19 ⁰⁰	Yin Yoga	mit Prisca
Donnerstag	08 ¹⁵ - 09 ¹⁵	Yoga Privat	mit Isa
	19 ¹⁵ - 20 ³⁰	Hatha Yoga	mit Isa
Freitag	08 ¹⁵ - 09 ³⁰	Hatha Yoga	mit Isa
	18 ⁰⁰ - 19 ³⁰	Yin Release Yoga	mit Prisca
Samstag	09 ³⁰ - 10 ³⁰	Pilates	mit Marja-Liisa
	17 ⁴⁵ – 19 ⁰⁰	Yin Yoga & Yoga Nidra	mit Laura
Sonntag	08 ³⁰ – 09 ³⁰	Rise & Shine Yoga	mit Elina
	17 ⁰⁰ - 18 ³⁰	Yin Yoga	mit Marja-Liisa

Massagen : Klassische bei Isa & Frequenz Therapie bei Ryke

auf Anfrage : Kundalini Activations & Breathwork Sessions bei Prisca

Reiki : immer Mittwochs 1 zu 1 Session mit Marina 079 737 40 36



Isa 078 790 13 98
 Prisca 076 458 98 52
 Elina 076 766 89 87
 Marja Liisa 077 504 68 25
 Ryke 077 484 85 20
 Nico 076 784 81 33
 Laura 077 286 25 62

**Anmeldungen direkt
 bei der Lehrerin**

Registrations directly
 with the teacher

